

17/23



INFOS UND ANGEBOTE

DIE GRILLSAISON BEGINNT!



Scan me

MARINIERTES GRILLFLEISCH

DER METZGEREI
KAMMERMEIER, HAUZENBERG



Grillwammerl, 2 Stk, ca. 450g	18,90€/kg
Nackensteaks, 2 Stk, ca. 350g	25,90 €/kg
Schweinelende, 2 Stk, ca. 200g	29,90 €/kg
Spareribs, ca. 400g	13,90 €/kg
Rinderhüftsteaks, 2 Stk, ca. 300g	38,90 €/kg
Rinderlende, 2 Stk, ca. 450g	43,90 €/kg

Alle genannten Teile sind mariniert mit Paprika, Salz & Gewürzen. Im Onlineshop finden Sie auch Grillfleisch ohne Marinade sowie Geflügel – oder fragen Sie gerne bei unserem Kundenservice nach!

DIESE WOCHEN IN DER ÖKOKISTE

ZUCCHINI & AUBERGINEN IDEAL ALS GRILLGEMÜSE!

Weitere Produkte rund ums Grillen finden Sie online und auf den nächsten Kundenbriefen!



Scan me



GUT ZU WISSEN

LIEFERTAGSVERSCHIEBUNG IN DER WOCHEN VOM 1. MAI

In der Woche vom 01. Mai (KW/18) verschieben sich wegen des Feiertags am Montag, 01. Mai alle Lieferungen um einen Tag.

Montagskisten kommen am Dienstag, 02. Mai

Dienstagskisten kommen am Mittwoch, 03. Mai

Mittwochs-kisten kommen am Donnerstag, 04. Mai

Donnerstagskisten kommen am Freitag, 05. Mai

Freitagskisten kommen am Samstag, 06. Mai

Die Abholung vorbestellter Kisten in Kößnach bleibt am Freitag, 05. Mai.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



GUT ZU WISSEN

Radieserl-Grün nicht wegwerfen



Diese Woche können wir die ersten regionalen Freiland-Radieschen vom Demeterhof Stockner in unsere Ökokisten packen. Vor allem bei den ersten Radieschen lässt sich das zarte Grün wunderbar weiterverwenden: entweder klein geschnitten im Salat oder als Pesto.



REZEPT RADIESCHENPESTO

100 g Radieschengrün, 6 Radieschen, 100 g Mandeln, 80 g Parmesan, ca. 80 g Olivenöl, 5 Knoblauchzehen, 10 g Salz, etwas Pfeffer

Radieschengrün verlesen und welke Blätter sowie grobe Stängel entfernen. Waschen, abtropfen lassen (Salatschleuder). Dann grob zerschneiden, Mandeln in einer Pfanne rösten und grob hacken. Die Knoblauchzehen sowie Radieschen grob hacken, Parmesan reiben. Alle Zutaten mit dem Mixer pürieren, bis das Pesto schön gleichmäßig ist. Mit Pfeffer und Salz abschmecken und in Gläser füllen, mit Öl bedecken. Nach jedem Verwenden das Öl wieder auffüllen, so hält sich das Pesto länger. Schmeckt super zu Nudeln!

DIESE WOCHEN IN DER ÖKOKISTE

RUCOLA VOM DEMETERHOF STOCKNER, EICHENDORF



Draußen ist es dem Rucola aktuell noch etwas zu frisch, aber im ungeheizten Gewächshaus der Familie Stockner kann er schon geerntet werden! Wenn Sie ihn nicht sofort verbrauchen, wickeln Sie den Rucola am besten in ein feuchtes Geschirrtuch. So bleibt er im Kühlschrank etwas länger frisch.

NEU BEI UNS

ERDBEERPFLANZEN

3,89 €/Stück

Sie möchten gerne selbst Erdbeeren ernten? Kein Problem, wir bieten ab sofort Erdbeerpflanzen im kompostierbaren Topf an. Ideal für die Pflanzung auf dem Balkon oder im Garten. Sie kommen von der Bioland-zertifizierten Gärtnerei Blütenherz aus Landau/Isar.



AUSSERDEM

FRISCHE KRÄUTER IM TOPF

je Topf zwischen 2,99 € und 3,89 €

Basilikum, Thymian,
Minze, Dill,
Petersilie,
Schnittlauch,
Rosmarin,
Koriander, Salbei



Scan me

Weitere Produkte für das natürliche Gärtnern wie samenfestes Saatgut und torffreie Erde finden Sie online.

UNSERE LIEBLINGE DER WOCHE

VOLLGEMÜSE TORTILLAS VON BEETGOLD



Scan me



© Beetgold

Erhältlich in den Sorten Rote Beete oder Karotte

4,79 €/Pack Inhalt: 4 Stück

Perfekte Alternative zu Weizen- und Maistortillas: Die Gemüsetortillas bestehen zu 99% aus Gemüsetrester. Dieser entsteht bei der Saftproduktion und wird häufig nicht weiterverarbeitet. Beetgold setzt nun ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung und macht aus dem Gemüsetrester leckere Tortillas!

Viele tolle Rezeptideen auf der Webseite von Beetgold.



REGIONALER SPARGEL



Bioland

Spargel weiß, 16-22mm, 400g

10,99 €/Bund

Spargel weiß-violett, 12-16mm, 400g

9,99 €/Bund

Grünspargel, 250g

7,99 €/Bund

Tip: Der Spargel wird vom Biolandhof Keil unverpackt geliefert. So fällt kein unnötiger Plastikmüll an. Um ein Austrocknen der Stangen zu vermeiden, wickeln Sie den Spargel am besten in ein feuchtes Geschirrtuch und legen ihn in den Kühlschrank.



DAZU PASST MÜLLER-THURGAU

STEFAN J. SCHMITZER,
WEINGUT HERRENDORF, 2022

6,29 €/0,75l Fl.



SEIEN SIE DABEI: ONLINE-WEINTASTING



TERMIN: FREITAG 12. MAI 2023
von 19.00 bis 20.30 Uhr

Paketpreis: 69,00 €
solange d. Vorrat reicht!

Gehen Sie zusammen mit Sommelier Jörg Hurrle von Riegel Bioweine online auf kleine Weinreise durch die weite Welt der Bioweine. Versprochen: es wird ganz sicher nicht trocken!

Im Weinpaket enthalten:

- fünf Weine & 1 Spumante
- eine Verkostungsbroschüre m. zusätzl. Informationen sowie
- der Zugangslink zum Live-Online-Tasting am 12. Mai!

