



## ÖKOKISTE DONAU-WALD

### INFOS UND ANGEBOTE

#### FÜR DEN GEMEINSAMEN SPIELEABEND

## SUMMSALABIM DAS HUMMELSPIEL

Summsalabim ist ein kooperatives Kinderspiel für 2 - 5 Spielende ab 5 Jahren. Schlüpft in die Rolle eines Hummelvolkes und versucht durch geschicktes Balancieren einer Holzhummer auf der richtigen Blüte zu landen. Dabei weisen die anderen Mitspielenden, nur durch Summen, den Weg zur richtigen Blume. Zusätzlich bietet der mächtige Zauberer Pestizido allen Altersgruppen genügend Herausforderung durch verschiedene Schwierigkeitsstufen.

ab 5 Jahren

19,90€/Stück

Weitere  
Geschenkideen  
finden Sie in  
unserer Rubrik  
„Geschenke & Schönes“



## AB SOFORT

Hier gehts zu den Blumen →



## TOPFBLUMEN

**DER BIOLAND-GÄRTNEREI BLÜTENHERZ –  
IDEAL FÜR MUTTER- & VATERTAG!**

Mitten in Niederbayern baut Julia Laurer mit ihrem Team vielfältige, duftende und bunte Pflanzen, Blumen und Früchte an. Die Jungpflanzen werden selber gezogen und rein vegan angebaut, das heißt ohne jegliche tierische Bestandteile in Dünger, Erde, Etiketten und sonstigen Verbrauchsstoffen.

Außerdem verwendet die junge Biogärtnerei ausschließlich kompostierbare, recycelbare und natürlich wiederverwendbare Materialien. Selbstverständlich ohne giftige und synthetische Dünger und Pflanzenschutzmittel.



Ringelblumen



Tagetes



Margheriten

Außerdem bald erhältlich:

Zwergsonnenblumen, Bart- und Buschnelken, Dahlien, Petunien, Schwarzäugige Susanne und Zwerg-Schleierkraut.

je 4,99 €/St. (außer Mädchenauge: 5,29 €/St.)

## WEITERE GESCHENKIDEEN

## ZOTTER-SCHOKOLADEN

„Ich hab dich sooo lieb“

Dunkle Schokolade mit Himbeerfüllung

3,90 €/70g



„Für die liebste Mama überhaupt!“

Milchschokolade Mandel-Rose

3,90 €/70g



„Für den besten Papa, den es gibt“

Bitterschokolade mit Whiskeycreme

3,90 €/70g



„Ein Stück vom Glück“

Milchschokolade mit Orangencreme (mit Alkohol)

3,90 €/70g



## GESCHENKSET SEIFE

6,99 € / Set

3x 40g Seife im Geschenksäckchen: 1x Lavandin Partchouli (Gesicht- und Körperseife), 1x Rosmarin (Haarseife), 1x Händewerkler (Handwaschseife)

Von der Erpfenzellerei „Naturalien & Düfte“. Ausnahmslos alle Zutaten für die Produktion der Naturseifen sind Naturprodukte und in Bio-Qualität, sowohl die Pflanzenöle, als auch sonstige Zutaten und Farbstoffe wie Indigo, Tonerde, Kräuter, Bienenwachs, Zitronensäure, Apfelessig. Jedes Stück Seife ist von Hand geschnitten und im klassischen Kaltrührverfahren hergestellt.



## DIESE WOCH IN DER ÖKOKISTE

### KOPFSALAT VOM DEMETERHOF STOCKNER



Diese Woche erhalten wir den ersten regionalen Kopfsalat vom Demeterhof Stockner. Familie Stockner bewirtschaftet den Gemüsebaubetrieb seit 1986 und aktuell bereits in der zweiten Generation; überwiegend im Freiland werden auf ca. 100 ha Fläche Kulturen wie Rote Bete, Weißkraut, Sellerie sowie verschiedenste Salate und vieles mehr nach Demeter-Richtlinien angebaut. Die Stockners zählen seit Jahren zu unseren Stamm-Lieferanten für knackige, frische Salate und regionales Gemüse.

Diese Woche außerdem vom Demeterhof Stockner in der Ökokiste: **Radieschen**

Verwenden Sie das Grün für Pesto oder kleingeschnitten im Salat!

## WIEDER DA

### FEINKOSTSALATE VON BLATTFRISCH IM MEHRWEGGLAS



Farmersalat, 250g	4,49€/Glas
Fleischsalat, 250g	5,79 €/Glas
Heringssalat Rote Beete, 250g	4,69 €/Glas
Heringssalat Dillsauce, 250g	4,69 €/Glas

## KENNEN SIE SCHON DIE NATURKOST DER WOCH?

Dahinter verstecken sich jede Woche spannende & leckere Produkte aus unserem Vorratssortiment im Wert zwischen 9 und 11 €. Die ideale Inspiration für mehr Abwechslung in der Speisekammer! Bestellen Sie die Naturkost der Woche als Abokiste und erhalten Sie jede Woche neue Ideen für leckere Produkte! Selbstverständlich kann die Zusammenstellung geändert werden: ein Austausch der Artikel ist problemlos über den Onlineshop möglich. Der Preis kann schwanken, da kein Pauschalpreis berechnet, sondern der Einzelpreis der Produkte summiert wird. Sie bezahlen nur, was Sie auch erhalten!



### Diese Woche in der Naturkost der Woche:

now Cherry Cola (0,33l), Hanf Schokoriegel Peanut & Cream (30g), Müsli Krunchy Erdbeer (375g), Zuckermais (350g)

## UNSER LIEBLING DER WOCH

### KÜRBISKERNÖL VON MEIWIES

Die Rohstoffe für die Produkte von Meiwies sind alle im Landkreis Regensburg angebaut und geerntet worden. Die Ernteprodukte werden mit einem schonenden Verfahren kalt gepresst und es ergibt sich ein hochwertiges regionales Produkt daraus.

meiwies ist ein Zusammenschluss aus vier landwirtschaftlichen Familienbetrieben aus dem Regensburger Land. Seit über 15 Jahren bewirtschaften sie ihre Felder ökologisch nach den Naturland-Richtlinien; außerdem verbindet die Familien eine über 40-jährige Freundschaft.

5,50 €/100ml-Flasche oder 10,50 €/250ml-Flasche

Außerdem von Meiwies im Sortiment:

Rapsöl, 0,5l 6,59 €/Flasche



## REZEPT BLUMENKOHL PANIERT

1 Blumenkohl, Meersalz, 2 Eier, Muskatnuss, Paniermehl, Paprikapulver, 2-3 EL Butter

Den Blumenkohl in Röschen teilen und in Salzwasser bissfest kochen. Abschrecken und abkühlen lassen. Die Eier mit etwas Salz und Muskat verrühren, die Röschen erst im Ei, dann in Paniermehl wenden und mit Paprikapulver leicht bestreuen. In die Pfanne reichlich Butter geben und die Röschen goldgelb braten.

Dazu schmeckt Kartoffelbrei.

© bioladen.de

## UNSER MEHRWEG-PFAND-KONZEPT

Wann immer möglich bevorzugen wir Produkte in Mehrweg-Verpackungen: Milchflaschen, Joghurt-Gläser oder auch haltbare Produkte wie Nüsse. Um unser Mehrweg-Konzept aufrecht erhalten zu können, sind wir auf einen regen Rücklauf der Mehrweg-Gläser und -Flaschen angewiesen. Legen Sie diese bitte ausgespült in ihre leeren Ökokisten. Wenn Sie unsicher sind, ob ein Glas Ein- oder Mehrweg ist, legen Sie es einfach in Ihre Kiste. Wir sortieren das für Sie aus, denn natürlich soll kein Mehrweg-Behälter unwissentlich im Altglas landen! Vielen Dank für Ihre Mithilfe!