



AB
 01.01.
 2023



bautagebuch

GLEICHES
 TEAM
 NEUER
 NAME



ÖKOKISTE
 DONAU-WALD

LIEFERSERVICE & BIOLADEN

Informationen rund um Weihnachten

In der **KW51** (19.12.-23.12.) liefern wir alle Ökokisten ganz normal aus.

In der **KW52** (26.12.-30.12.) haben wir Betriebsurlaub, es finden keine Lieferungen statt und unser Büro ist nicht besetzt. Sie können uns natürlich eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Ab dem 02. Januar 2023 liefern wir wieder ganz normal, auch am Freitag, 06. Januar (Feiertag, Hl. Dreikönig), wird normal geliefert. Vorbestellte Selbstabholer-Kisten stehen jedoch bereits am Do, 05.01. zwischen 11 und 17 Uhr zur Selbstabholung bereit, am Fr, 06.01. ist keine Abholung möglich.

Ab Januar liefern wir bereits unter unserem neuen Namen

Ökokiste DonauWald – wir freuen uns darauf!

Liebe Kundin, lieber Kunde,

unglaublich, aber wahr: in gut einer Woche ist Weihnachten! Vorher geht es in der Regel stressig zu. Das muss aber nicht sein - mit uns können Sie einige, teils lästige Todos ganz entspannt von der Couch aus erledigen!

Wie wäre z.B. Geschenke shoppen ohne lästiges Schlange stehen? Mit unseren Geschenksets und Gutscheinen kein Problem. Auch die Silvestervorbereitungen können Sie mit uns entspannt angehen: wir haben in unserer Silvester-Rubrik Köstlichkeiten für den gelungenen Silvester-Abend zusammengetragen! Sie brauchen für den Weihnachtsendspurt noch einen Vitaminschub? Mit unserer Adventskiste erhalten Sie aromatische Clementinen, frische Äpfel und eine bunte Nussauswahl!

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern & eine schöne restliche Adventszeit!

Herzlichst, Ihre Martina Kögl und das Team der Ökokiste Kößnach

Ein Gutschein für eine Ökokiste: immer eine gute Idee!

Sie möchten etwas Sinnvolles verschenken, aber es fehlt noch die zündende Idee? Kein Problem, denn mit einem Gutschein von uns machen Sie allen eine Freude! Der Wert des Gutscheins kann individuell von Ihnen gewählt werden. Der/die Beschenkte kann dann frei aus unserem Sortiment wählen, welche Produkte für den Gutschein geliefert werden: egal, ob Obst und Gemüse, Käse oder feine Vorratsprodukte: für jeden Geschmack etwas dabei! Gutschein kann als Karte oder als pdf verschickt werden.



Anhänger aus 100% Bienenwachs der regionalen Bio-Imkerei Johannes Schindler, Haibach, 5er Pack Anhänger

Ideal als nachhaltige Geschenk-Verzierung, aber auch als nachhaltiger Christbaumschmuck oder für Deko-Zweige.

8,90 €/Set



Weitere Geschenkideen finden Sie online.

Silvester

Schweizer Raclettekäse in Scheiben, 300g	9,95 € /St.
Backschinken	34,90 € /kg
Schinkenwürfel, 100g	2,29 € /Pack
Fondue-Fleisch Rind, Schwein & Pute, 600g	35,90 € /kg
Fondue-Fleisch Rind & Pute, 400g	35,90 € /kg
Baguette Dinkel 2 Stück, zum selber Aufbacken	2,79 €/St.
Baguette Weizen, 2 Stück, zum selber Aufbacken	1,99 €/St.
Shrimps in Cocktailsauce, Grünhof, 125g	4,29 €/St.
Shrimps in Knoblauchsoße, Grünhof, 125g	4,29 €/St.
Cashews geröstet & gesalzen, bioladen, 140g	5,49 €/Glas
Cashewkerne ‚Feuertänzer‘ Chili & Paprika, fairfood, 133g	4,99 €/Glas
Erdnüsse ‚King Krunchy‘ süß-pikant, fairfood, 125g	3,69 €/Glas
Erdnüsse geröstet & gesalzen, Rapunzel, 200g	3,49 €/St.
Erdnussflips, De Rit, 125g	2,69 €/St.
Grissini, byodo, 125g	1,99 €/St.
Knabbermischung pikant, Huober, 200g	1,99 €/St.
Glückskäfer, Rapunzel, ca. 20 Stk, 100g	5,49 €/St.
Zera Sekt alkoholfrei, 0,75l	7,99 €/Fl.
Fleur et Sekt' Aperitifsekt mit Holunderblüte, 0,75l	6,69 € /Fl.
Fruit et Sekt' Aperitifsekt mit Beeren, 0,75l	6,69 € /Fl.
Prosecco treviso DOP, 0,2l	3,59 € /Fl.
Sekt, Riesling, brut, Weingut Sander, 2015, 0,75l	14,90 € /Fl.
Appleritif Apfel & Rose, alk.frei, 0,75l	7,99 € /Fl.
Appleritif Apfel, Ingwer & Bergamotte, alk.frei, 0,75l	8,99 € /Fl.



PINK PASTA



Rezept & Foto: Ökokiste e.V.

für 2 Portionen

Zutaten: 300 g Rote Bete, 150 g Feta, 3 Knoblauchzehen, 250 g Nudeln (z.B. Tagliatelle), 100 g Walnüsse, 1 Päckchen Kresse, 3 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 100ml des Nudel-Kochwassers

Zubereitung: Backofen auf 220°C vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Rote Bete grob würfeln, zusammen mit drei geschälten, ungeschnittenen Knoblauchzehen in einer Schüssel mit 3 EL Olivenöl vermengen und gleichmäßig auf dem Backblech verteilen. 25 Minuten backen, nach der Hälfte der Zeit wenden. In der Zwischenzeit 250 g Nudeln in gesalzenem Wasser nach Anleitung auf der Packung kochen. Abschütten, ACHTUNG: dabei 100 ml des Kochwassers auffangen! Walnüsse knacken, grob hacken und in einer Pfanne vorsichtig anrösten. Die Kresse abschneiden. Die gebackene Rote Bete, den Knoblauch und 75 g Feta mit dem aufgefangenen Nudelwasser im Mixer oder mit dem Pürierstab fein mixen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Nudeln mit der Rote Bete-Sauce vermengen, mit dem restlichen zerbröselten Feta, den Walnüssen und der Kresse bestreuen.



ADVENTSKISTE

Sie erhalten herrlich duftende Tannenzweige zum Schmücken und Dekorieren sowie folgende weihnachtlichen Köstlichkeiten: je 750g Clementinen & Orangen und Äpfel und außerdem eine nussige Vielfalt aus 400g Wal-, 300g Hasel- und 300g Erdnüssen (Warenwert ca. 21 €).

Als Adventskiste zum Sonderpreis von **19,90€/Kiste**

GEMÜSE DER WOCHE

ROTE BETE

AUS FRANKEN



Für unser Gemüse der Woche haben wir einen besonderen Rezepttipp: Pink Pasta. Ein wunderbarer Farbtupfer im Dezember-Grau! Alle Zutaten für die Pink Pasta gibt es natürlich online, mit unserer Rezeptkiste Pink Pasta sogar auf einen Klick!

Feines fürs Fest

Datteln Schiffchen Deglet Nour, 250g	2,99 € /Schale
Ravioli mit Trüffelpilzen, bioverde, 250g	4,69 € /St.
Weihnachts-Käsepaket	34,90 € /Paket
Weihnachts-Wurstpaket	34,90 € /Paket
Fruchtaufstrich Blutorange, Beerenbauern, 200g	3,59 € /Glas
Feigenkonfitüre extra, bioladen, 240g	3,99 € /Glas
Zwetschgenmus, Tara, 220g	4,69 € /Glas
Blaukraut, Großmanns, 720ml	2,39 € /Glas
Sauerkraut, Biohof Laurer, 680g	2,49 € /Glas
Tafelmeerrettich, byodo, 100g,	3,29 € /Glas
Sahnemeerrettich, byodo, 95g	3,29 € /Glas
Wild-Preiselbeeren Auslese, Annes Feinste, 250g	3,69 € /Glas
Olivenpaste pikant, Silver leaf, 180g	4,49 € /Glas
Räucherlachs, bioverde, 100g	9,29 € /St.
Räucherlachs-Tatar, bioverde, 125g	4,19 € /St.
Sardellenfilet in Olivenöl, Pan do Mar, 50g	4,59 € /St.
Quittenchutney, Boierhof, 110g	4,29 € /Glas

In eigener Sache: Weihnachtsbestellschluss

Alle kennen es: in der Vorweihnachtswoche ist der Einkaufstrubel groß! Wie schön, wenn dann die Lebensmittel und Geschenke bequem bis an die Haustür geliefert werden! Damit wir alles wie von Ihnen gewünscht liefern können, eine Bitte: je früher Sie uns Ihre Bestellung für die Weihnachtswoche mitteilen, desto leichter fällt die Planung und Bereitstellung aller gewünschten Produkte! Online können Sie problemlos bereits jetzt den Liefertermin der Vorweihnachtswoche ausfüllen und mit Ihrer Wunschbestellung befüllen! Änderungen und Bestellungen sind natürlich bis zu Ihrem gewohnten Bestellschluss noch möglich. **Ausnahmen bilden lediglich die Ökokisten, die am 22. und 23.12 geliefert werden. Um hier alle Produkte rechtzeitig bei den Lieferanten bestellen zu können, ist der Bestellschluss für diese Lieferungen bereits am Mittwoch, 21.12., 6 Uhr morgens!**

Vielen Dank für Ihr Verständnis!